

## **RYHMÄMUOTOINEN JATKOKURSSI SpeakOut!® KUNTOUTUKSESSA KÄYNEILLE HENKILÖILLE**

Puheklinikalla kokoontuu pienryhmä Parkinsonin tautia sairastaville, SpeakOut!®-terapiajakson käynneille kuntoutujille.

Ryhmä kokoontuu neljä (4) kertaa vuodessa, kaksi kertaa kevätkaudella ja kaksi syyskaudella. Ryhmän kesto on 60 minuuttia ja osallistua voi oman tuen tarpeen mukaan; joko neljä kertaa vuodessa tai harvemmin.

Ryhmään voi osallistua välittömänä jatkumona SpeakOut!® yksilöterapia-jaksolle tai milloin tahansa kun kertaus tai omatoimisen harjoittelun aktivoiminen on tarpeen. Kuntoutuja voi osallistua Puheklinikan järjestämään ryhmään vaikka yksilömuotoinen terapiajakso olisi toteutunut toisaalla.

SpeakOut!® -jaksolla saavutetun toimintatason ylläpitäminen edellyttää päivittäistä harjoittelua. Itsenäinen, pitkäkestoinen kotiharjoittelu vaatii sinnikkyyttä ja oma-aloitteisuutta. Ryhmämuotoinen jatko-kurssi on suunniteltu tukemaan ja motivoimaan kuntoutujaa itsenäisen harjoittelun toteuttamisessa.

Puheklinikalla kokoontuvan ryhmän tavoite on omatoimisen harjoittelun tarkoituksenmukaisuuden varmistaminen. Käynneillä kerrataan itsenäisen harjoittelun kulmakivet - kuuluvan äänenkäytön, selkeän artikuloinnin ja määrätietoisesta puhumisen harjoitteet sekä vastataan kuntoutujien mieltä askarruttaviin kysymyksiin.

Kuntoutuja saa ryhmäkäynneillä tukea ja ideoita kotiharjoittelun sujumisen varmistamiseksi sekä harjoittelun uudistamiseksi. Mikäli harjoittelu kotona on jäänyt toteutumatta tuetaan ryhmässä sen käynnistämistä. Myös vertaistuellalla on ryhmien toiminnassa merkittävä rooli.

Ryhmäkäyntien aikataulut löytyvät osoitteesta [www.puheklinikka.net](http://www.puheklinikka.net) sekä ottamalla yhteyttä suoraan meihin. Ryhmään voi osallistua joko julkisen terveydenhuollon maksusitoumuksella, palvelusetelillä, tai omakustanteisesti.

Kerromme mielellämme lisää!